

Sportabzeichenverleihung am 14.02.2016

Sehr geehrte Damen und Herren,

liebe Mädchen und Jungen,

Das Sportabzeichenjahr 2015 ist ausgewertet

es liegen heute 64 Sportabzeichen zur Aushändigung vor mir auf dem Tisch und warten darauf, dass die Erringer sie gleich in Empfang nehmen.

Mein Wunsch für 2015 ist allerdings nicht ganz erfüllt worden.

Wisst ihr noch wieviel Prüfungen ich mir vorgestellt hatte?

Ich hatte gedacht, 100 Sportabzeichen wären kein Problem!

Aber was soll's:

Ihr habt mit eurem festen Willen den inneren Schweinehund überwunden und die Bedingungen für das Sportabzeichen erfolgreich abgelegt.

Sonst würden hier keine 64 Sportabzeichen vor mir liegen.

Es sind auch schon eine ganze Menge!

Zur Verleihung begrüße ich ganz herzlich unseren 1. Vorsitzenden Dieter Brant.

Das Deutsche Sportabzeichen ist seit 100 Jahren eine starke Marke.

Das Sportabzeichen ist ein Ehrenzeichen der Bundesrepublik Deutschland und hat Ordenscharakter.

Dafür lohnt es sich zu trainieren."

Nicht allein, sondern gemeinsam mit anderen.

Dann macht es noch mehr Spaß.

Das Sportabzeichen ist die höchste Auszeichnung außerhalb des Wettkampfsports und wird als Leistungsabzeichen für überdurchschnittliche und vielseitige körperliche Leistungsfähigkeit verliehen.

So heißt es in der Broschüre des Deutschen Olympischen Sportbundes.

Vorbereitung und Training für das Deutsche Sportabzeichen sind ideal dafür geeignet, dass Menschen mit und ohne Behinderung gemeinsam Sport treiben.

Hier ist nicht die absolute Höchstleistung gefordert, sondern die persönliche Leistungsfähigkeit möglichst vieler Menschen.

Und das haben alle hier anwesende gemacht und ihr Bestes gegeben.

Und nicht vergessen:

- Nach dem Sportabzeichen 2015 ist vor dem Sportabzeichen 2016.

Die ersten fleißigen Sportler haben im neuen Jahr schon wieder die ersten Disziplinen abgelegt.

Was rät man denen, die sich zum ersten Mal am Deutschen Sportabzeichen versuchen?

Training, Training, Training. Und zwischendurch die Erholung nicht vergessen.

Sucht euch einfach die Disziplinen aus, die euch am meisten Spaß machen!

Auch im Alltag kann man sich übrigens prima fit halten und zum Beispiel Treppen steigen statt den Aufzug zu nehmen.

Und ganz wichtig:

informiert euch vorab, welche Anforderungen für eure Altersklasse gelten,

haltet eure Trainingsergebnisse fest und gebt bei Rückschlägen nicht auf.

Und denkt dran - der Spaß darf beim Sport nicht zu kurz kommen!

Auch in diesem Jahr gilt wieder das Motto:

- Oma + Opa trainierten mit ihren Enkeln um das Familien-Sportabzeichen zu erringen!!

Über das Vorbild, sagte einmal Augustinus, Bischof und Kirchenlehrer:

- "Du kannst in anderen nur entzünden, was in dir selber brennt."

Durch Sport und Bewegung:

- bekommt man die Langlebigkeit geschenkt:
- also Raus an die Luft, und nicht vor der Flimmerkiste sitzen!

Sport wirkt lebensverlängernd, weil er das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes und Krebs reduziert.

➤ **Es glitt also, - Gesund Altwerden:**

Und das möchte ich hier noch zum Abschluss sagen:

Es gibt keinen Grund zum Jammern und zum Klagen,

zwei oder drei Mal die Woche geht's zum Sport,

Dann sind vielleicht die Wehwehchen fort.

Sport macht Schwache selbstbewusster,

Dicke dünn, und macht Dünne hinterher robuster,

Gleichsam über Nacht.

Sport stärkt Arme, Rumpf und Beine,

Kürzt die öde Zeit, Und er schützt uns vor der Einsamkeit,

Nimmt den Lungen die verbrauchte Luft,

gibt Appetit; Was uns dann auch manchmal ins verbrauchte Wirtshaus zieht.

Dabei ist folgendes wichtig:

Der Sport ist daher gelassen anzugehen,

das heißt ohne jegliches Brechen und Biegen,

da die Gesundheitsaspekte im Vordergrund stehen,

auch der innere Schweinehund darf, hier und da, mal siegen.

Man sollte Sport treiben, ohne vom Sport getrieben zu werden.

Wichtig ist auch:

Positive Gedanken halten uns Jung:

z.B. Nach dem Motte, das Glas ist noch halbvoll!

Danke!

LfdNr.:	Name	Vorname	Prüfung	Jahrg.	Ort	Abz.	Stufe / Prüfg
1	Anacker	Irene	26	1936	Sögel		Go 26
2	Beckering	Heike	4	1969	Sögel		Si 04
3	Beckering	Johannes	9	1977	Münster		Go 09
4	Bölle	Andreas	3	1968	Sögel		Go 03
5	Büter	Wilhelm	27	1952	Eisten		Go 27
6	Deitermann	Ralph	1	1968	Sögel		Go 01
7	Dornbusch	Paul	41	1936	Sögel		Go 41
8	Düttmann	Arne	2	2005	Sögel		Ju Go 02
9	Finke	Thorben	4	2004	Sögel		Ju Go 04
10	Finke	Gedeon	2	2007	Sögel		Ju Br.02
11	Fischer	Hans	35	1940	Sögel		Go 35
12	Frieling	Jens	3	1970	Rhauderfehn		Go 03
13	Gehrs	Mara	2	2007	Sögel		Ju Go 02
14	Grünloh	Finja	1	2006	Sögel		Ju Go 01
15	Hart	Jan	1	20032	Sögel		Ju Si 01
16	Heinen	Josef	6	1942	Sögel		Go 06
17	Hergert	Michael	2	2006	Sögel		Ju Go 02
18	Hinrichs	Christoph	2	1999	Sögel		Ju Go 02
19	Hinrichs	Thea	5	1963	Sögel		Go 05
20	Hoffmann	Konrad	2	2008	Warburg		Ju Go 02
21	Hoffmann	Wolfgang	2	1942	Sögel		Go 02
22	Horstmann	Guenter	30	1941	Sögel		Go 30
23	Immenga	Charlotte	1	2008	Sögel		Ju Go 01
24	Jansen	Jürgen	12	1975	Sögel	Fam.	Go 12
25	Jansen	Anton	4	2006	Sögel	Fam.	Ju Go 04
26	Jansen	Heinrich	4	2003	Sögel	Fam.	Ju Si 04
27	Kempkes	Marlies	36	1937	Sögel		Si 36
28	Klaß	Michael	4	2006	Sögel		Ju Go 04
29	Knipper	Marlene	1	2009	Sögel		Ju Si 01
30	Kronabel	Waltraud	5	1949	Sögel		Go 05
31	Lake	Agnes	1	1962	Sögel		Si 01
32	Lammers	Werner	3	1966	Werlte		Go 03
33	Lammers	Ruth	2	1967	Werlte		Go 02
34	Leis	Florian	1	2007	Sögel	Fam.	Ju Go 01
35	Leis	Meike	2	2004	Sögel	Fam.	Ju Go 02
36	Leis	Sina	1	2009	Sögel	Fam.	Ju Si 01
37	Lipport	Paula	2	2005	Sögel		Ju Si 02
38	Loxen	Ines	10	1974	Sögel		Go 10
39	Manns	Daniela	2	2007	Sögel		Ju Go 02
40	Manns	Sandra	2	2007	Sögel		Ju Br 02
41	Moritz	Eric	2	2006	Sögel		Ju Go 02
42	Olliges	Hendrik	1	1970	Sögel		Go 01
43	Olliges	Sina	1	2008	Sögel		Ju Si 01
44	Santel	Guido	7	1974	Sögel	Fam.	Go 07
45	Santel	Leo	3	2006	Sögel	Fam.	Ju Go 03
46	Santel	Emma	3	2005	Sögel	Fam.	Ju Go 03
47	Santel	Carmen	3	1974	Sögel	Fam.	Go 03
48	Schadewald	Heinrich	1	1965	Werlte		Go 01
49	Schadewald	Manuela	1	1965	Werlte		Go 01
50	Schischkin	Hailey	1	2008	Sögel		Ju Si 01
51	Schmidt	Georg	38	1937	Sögel		Go 38
52	Schröder	Doris	4	1962	Sögel		Go 4
53	Schröder	Manfred	4	1962	Sögel		Go 4
54	Sievers	Martin	3	1961	Sögel		Go 3
55	Soppa	Merle	1	2009	Sögel		Ju Si 01
56	Stammerman	Sabine	5	1968	Sögel		Go 05
57	Steinhoff	Cornelia	2	1974	Werlte		Go 02
58	Steinhoff	Michael	1	1968	Werlte		Go 01
59	Völker	Anke	6	1975	Sögel	Fam.	Go 06
60	Völker	Leni	3	2005	Sögel	Fam.	Ju Go 03
61	Völker	Peter	3	2007	Sögel	Fam.	Ju Si 03
62	Weinreich	Bettina	3	1958	Sögel		Go 03
63	Westerhoff	Bernhard	1	1962	Hofheim / Langenhain		Go 01
64	Westerhoff	Tino	1	1999	Hofheim / Langenhain		Ju Go 01